

# 福島県 町村職員への道案内 ～保健師～



なろう、  
「まち」や「むら」の  
保健師さん。



# 町村役場の保健師とは？

## 分野

保健

福祉

医療

介護

など



## 対象者

乳幼児

妊産婦

高齢者

障がい者

など全ての住民

## 業務例

生活習慣病予防教室

喫煙者への保健指導

健康相談対応

乳幼児健康診査

など

母子保健を主で担当しています。  
妊娠期から産み育てる時期を訪問や乳児  
健診、教室などを通して親子の成長を見守り、  
サポートしています。



主に成人の保健指導を  
担当しています。  
その他に乳幼児健診、高齢者の  
保健指導も行います。



主に母子保健や特定健診、  
保健指導業務を担当しています。  
妊娠から子育て期の方の相談支援や、健康リスク  
の高い方への保健指導などを実施しています。

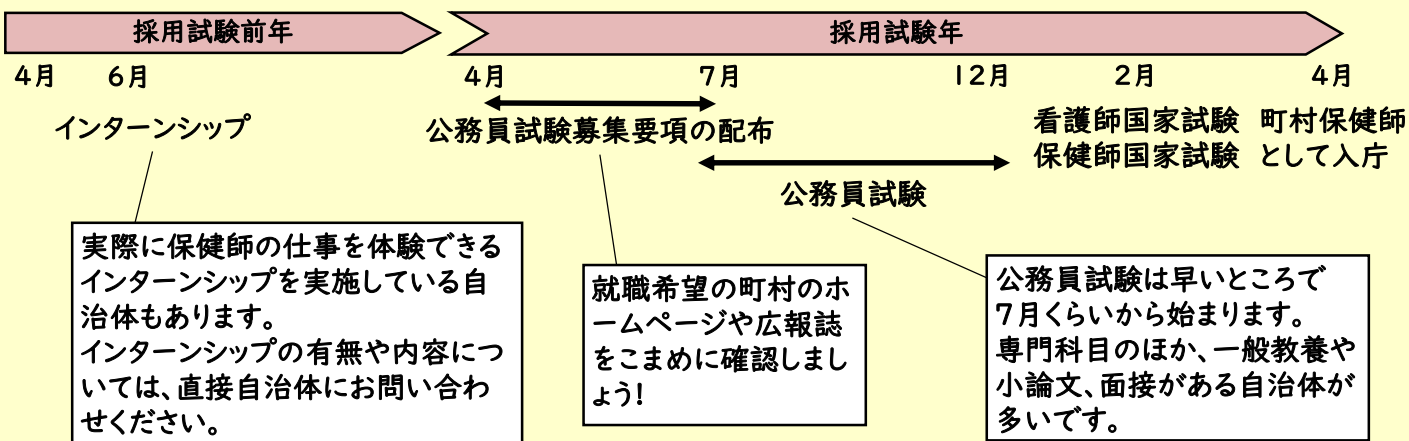


様々な分野で住民に**保健サービス**を提供。  
住民が健康で質の高い生活を送ることができるよう支援します。

次のページは  
採用までの流れや気になる勤務条件について！



町村保健師として就職するには、町村ごとに実施される公務員試験に合格する必要があります。



※各町村で採用までの流れや試験科目が異なります。詳細については各町村にお問い合わせください。

## 勤務条件等

### 勤務時間

8時30分～17時15分(昼休み:12時～13時)  
土・日曜日、祝日及び年末年始は原則として休みです。

### 休暇制度

年次有給休暇(年15日～20日間)  
夏季休暇(7月～9月に3～5日間)  
その他、結婚、出産、病気、子育て休暇など  
休暇制度は各町村で異なります。

### 福利厚生

職員の健康のため、定期健康診断のほか、各種健康相談などが実施されています。  
共済・共助制度があり、病気やけが、出産時の助成のほか、育児休業中の手当金、結婚の祝金などが  
給付されます。

### 給与(初任給)

大卒程度 200,700円程度  
※本紙で紹介している6町村の平均値です。  
※職務経験等がある場合、一定の基準により  
加算されます。

### 諸手当

扶養、住居、通勤、超過勤務(残業)等の  
手当が条件に応じて支給されます。  
夏と冬に期末・勤勉手当(ボーナス)が支給  
されます。



夜勤がなく、勤務時間  
も8:30～17:15と決まっ  
ていることから、スケジュール調整が  
しやすく、家族との時間や趣味の時間  
なども充実しています。  
子どもが病気で看病が必要な時に  
使える特別休暇などの福利厚生面が  
充実しています。



土日祝が休みなので家族と  
予定を合わせやすいです。  
また、年次有給休暇とは別に  
夏期休暇を5日間取得できます。  
他にも子どもの看護休暇や育児時間休暇等  
があり、子育て中でも働きやすい  
環境にあります。



年次有給休暇は  
自分の仕事を調整  
しながら取得できるので、  
計画的な休日を過ごすことが  
できます。

次のページは  
町村の保健師さんに気になることを聞いてみた！



只見町

-平成25年度採用-

星 友美

Hoshi Tomomi



Daily Schedule

- 8:15 登庁
- 8:30 朝礼
- 9:00 業務内容・メール確認
- 10:00 新生児訪問
- 12:00 お昼休み
- 13:00 乳幼児検診
- 15:00 カンファレンス
- 16:00 記録・情報入力
- 18:00 退庁

「育児に追われている中で自信が持てなかった、認めてもらえてうれしい。」と仰っていたことが印象に残っています

保健師さんにいろいろ聞いてみた

①保健師を目指したきっかけを教えてください。

②町村の保健師としてのやりがいを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！

パアアア



看護師免許と保健師免許取得後、看護師として勤め、結婚を機に只見町に来ました。出産・育児を経験し、町の保健師が子供からお年寄りまで幅広く関わりをもっていることに魅力を感じ、私も地域に寄り添った保健師として働きたいと思い受験しました。

子どもからお年寄りまで幅広い世代の心身の健康に携わることができます。

町村の保健師は、色々な家庭環境や年齢層に触れ合う機会があるので、たくさんの経験を積むことができます。人との関わりを通して自分自身の大きな成長も期待できると思います。ぜひ一緒に働きませんか。

次は  
南会津町！



-平成23年度採用-

土橋 一馬

Dobashi Kazuma

南  
会  
津  
町

### Daily Schedule

5:30	起床
8:20	登庁
8:25	朝礼
9:00	業務打合せ
10:00	保健指導業務
12:00	お昼休み
13:00	面談業務
15:00	訪問面談記録のまとめ
17:15	退庁
18:30	夕食
21:00	就寝

「話を聴いてもらえてよかった」  
その言葉が支えになっています

保健師さんにいろいろ聞いてみた

ドゥン

①保健師を目指した  
きっかけを教えてください。

②町村の保健師としての  
やりがいを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！

大学で看護師免許と保健師免許を取得しました。卒業後、地元出身地で何か自分にできないかと思い、故郷の公務員採用試験を受験しました。

中学生や高校生の実習受け入れにおいて、「実習を通して将来保健師になってみたい」と言われた時は嬉しかったことを今でも覚えています。

職場環境に恵まれていることは自慢の一つです。  
『あなたを待っています』

次は  
埴町！



基町

-令和4年度採用-

藤井 大地

Fujii Daichi

Daily Schedule

- 6:00 起床
- 8:20 登庁
- 8:30 朝礼・事務仕事
- 10:00 幼児期訪問
- 12:00 昼休み
- 13:00 家庭訪問
- 15:00 事務仕事・打合せ
- 16:00 母子手帳交付
- 17:00 事務仕事
- 17:30 退庁
- 18:00 帰宅・家庭時間
- 0:00 就寝

赤ちゃん訪問などを機に声をかけて下さる方が徐々に増え、少しでも町民の方の力になれることがうれしく思います

保健師さんにいろいろ聞いてみた

ドゥン

①保健師を目指したきっかけを教えてください。

②町村の保健師としてのやりがいを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！

大学卒業後は看護師として病院勤務していましたが、結婚と妻の出産を機に地元へと帰ってきました。家庭の時間をもちたいという思いから町村公務員の採用試験を受験しました。

健康診断結果説明会や乳幼児健診などで相談があった時に、前職の知識を活かして説明した際「今日話しを聞きにきて良かった」「相談して良かった」と言われることにとってもやりがいを感じます。

保健師は町民と一番近くで関われる医療職者です。疾病に対してではなく、予防の観点で関わることができ、町の健康にもつながるとてもやりがいのある仕事です！是非一緒に働きましょう！

次は  
鮫川村！



-令和2年度採用-

# 大竹 成美

Otake Narumi

## 鮫川村

### Daily Schedule

- 6:10 起床
- 8:20 登庁
- 8:30 保健指導の準備
- 9:00 保健指導
- 10:30 記録・事務
- 12:00 お昼休み
- 13:00 運動教室準備
- 14:00 運動教室
- 16:00 保健指導
- 17:15 退庁
- 18:30 夕食
- 23:00 就寝

精密検査の受診勧奨で診断結果を丁寧に説明し、病院受診に繋がったことが印象に残っています

### 保健師さんにいろいろ聞いてみた

①保健師を目指したきっかけを教えてください。

②町村の保健師としてのやりがいを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！

パママ



学生時代の病院実習で受け持った患者さんが、命は助かりましたが、麻痺が残ってしまい生きがいができない、どうしてこうなってしまったのか、という話をされていたことが印象深く、病気になったことで辛い思いをしないよう予防がしたいと思ったのがきっかけです。

保健指導を通して、健康を支えることがやりがいです。健康であることで、その人の好きな仕事や生きがいができる、医療費がかからないといった幸せに直結する部分を支えることができます。

鮫川村は、人と会って保健指導を行う機会がたくさんあるので、専門性を磨くことにとっても最適です。  
一緒に働ける日を待っています！



次は  
浅川町！

浅川町

-平成30年度採用-

薄井 春菜

Usui Haruna

Daily Schedule

- 6:30 起床
- 8:15 出勤
- 8:30 朝礼
- 9:00 メール、文書確認  
電話対応等
- 10:00 乳児家庭全戸訪問  
記録作成
- 12:00 お昼休み
- 13:00 介護予防事業の脳の  
トレーニング教室
- 16:00 事後処理
- 17:15 退勤
- 18:30 夕食準備
- 19:30 夕食・自由時間
- 23:30 就寝

予防事業に参加した方に  
「来年度もやってほしい」  
と言ってもらえたことに  
やりがいを感じました

保健師さんにいろいろ聞いてみた

①保健師を目指した  
きっかけを教えてください。

②町村の保健師としての  
やりがいを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！

パアアア



大学で看護師免許と保健師免許を取得しました。大学卒業後、看護師として病院勤務をしていましたが、健康の維持に携わる仕事がしたいと思い、公務員採用試験を受験しました。

より近くで住民の方の健康を支援できることです。母子保健では、乳児訪問や健診で、保護者の方と一緒にお子さんの成長を確認できることもやりがいです。

保健師の業務は、赤ちゃんから高齢者まで幅広く、はじめは不安なことがたくさんあるかもしれませんが、先輩方が、暖かく丁寧にサポートして下さいます。一緒に働けることを楽しみにしています。



次は  
古殿町！





-令和2年度採用-

# 増子 郁花

Mashiko Fumika

古  
殿  
町



### Daily Schedule

6:30	起床
8:15	出勤
8:30	始業
10:00	新生児訪問 (赤ちゃん訪問)
12:00	昼食
13:00	3か月児健診
15:30	訪問・健診記録作成
18:00	退庁
19:00	夕食
23:00	就寝

「増子さんと話をしたおかげで生活習慣を気をつけるようになった」と言っていた時、とても嬉しかったです

## 📖 保健師さんにいろいろ聞いてみた

パママ

①保健師を目指したきっかけを教えてください。

②町村の保健師としてのやりがいを教えてください。

③未来の職員へ一言お願いします！



大学で看護師免許と保健師免許を取得しました。大学在学中の実習をきっかけに地域保健に興味を持ち、住民さんと健康づくりをしたいと思い、行政保健師を目指しました。

町民の方との距離が近いので、一緒に健康づくりをしていけること、小さな町だからこそ様々な業務を経験できることです。

優しい先輩ばかりなので、安心して仕事ができます！また、小さな町だからこそ、住民さんとじっくりかかわり、ともに健康づくりをすることができます。ぜひ一緒に古殿町で働きましょう！



次は  
町村紹介！

# 先輩職員に聞いてみました おしえて！あなたの町・村の良いところ！



## 只見町



ブナりん

只見町は、自然豊かで季節の移り変わりが五感で感じられる町です。特に、2月の「只見ふるさとの雪まつり」は町最大のイベントです。美味しいものもたくさんあり、米、ねっか、蕎麦、マトン、只見ラーメンがおすすめです。

温泉、キャンプなど満喫できる場所もたくさんあります。

仕事だけでなくプライベートの充実もできます。まずは只見町に遊びに来てけやれ。



只見ふるさとの雪まつり



## 南会津町



んだべえ

自然豊かな町で「春夏秋冬」様々な景色、レジャー、食べ物を楽しむことができます。

結婚支援や子育て支援に力をいれており、安心して暮らせる町です。

ぜひ「来て」「観て」「感じて」ください。



会津田島祇園祭



## 埴町



ダリちゃん

埴町は春には風呂山公園のつつじや向ヶ岡公園のしだれ桜、久慈川沿い桜並木のライトアップ、夏から秋にかけては豪華絢爛なダリアや紅葉など四季折々の景観を楽しむことのできる地域です。

また、県境に近いということもあり、昔から久慈川を利用し、関東から文化を搬入してきた歴史があります。

そういった歴史背景があるからか、町外出身の私にも町民の方たちは温かく、そして積極的に関わってくれました。埴町はどんな人でも受け入れて、とても優しく関わってくれる共生の町だと思います。



はなわのダリア

# 鮫川村



ゆうきくん

鹿角平観光牧場は景色が良く、休日にはキャンプに訪れる方がたくさん来ています。

住民さんは、指導で訪問したときに受け入れて話をよく聞いてくれる優しい方たちばかりです。



鹿角平観光牧場

# 浅川町



あさまる

浅川町といえば、毎年8月16日に行われる県内最古の歴史と伝統を誇る“浅川の花火”。特に“大地雷火”は、町を見下ろす城山公園の地面で直接花火を炸裂させる浅川町特有の花火で、城山が噴火したような大迫力です！

職場は、赤ちゃんから高齢者まで、包括支援センターと行政で一体的に支援できる体制ができています。また、職員に笑顔が絶えない、働きやすい環境です。



大地雷火

# 古殿町



やぶさめくん

春と秋に町の大きなイベントである流鏝馬大会が開催されます。間近で見る流鏝馬は迫力満点です。

また、住民さんや町の雰囲気がとても温かいので、初めて古殿町に来た方でも、どこか懐かしく感じられる、そんな魅力溢れる町です！



古殿八幡神社例大祭 流鏝馬の様子

なろう、

「まち」や「むら」の

保健師さん。



ふくしま応援！「ベコ太郎」

# 各町村 採用担当連絡先 一覧

県北地方	こおりまち 桑折町	総務課 ☎ : 024-582-2111 📧 <a href="https://www.town.koori.fukushima.jp/">https://www.town.koori.fukushima.jp/</a>		会津地方	きたしおばらむら 北塩原村	総務企画課 ☎ : 0241-23-3111 📧 <a href="https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp/">https://www.vill.kitashiobara.fukushima.jp/</a>	
	くにみまち 国見町	総務課 ☎ : 024-585-2112 📧 <a href="https://www.town.kunimi.fukushima.jp/">https://www.town.kunimi.fukushima.jp/</a>			にしあいづまち 西会津町	総務課 ☎ : 0241-45-2211 📧 <a href="https://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/">https://www.town.nishiaizu.fukushima.jp/</a>	
	かわたままち 川俣町	総務課 ☎ : 024-566-2111 📧 <a href="https://www.town.kawamata.lg.jp/">https://www.town.kawamata.lg.jp/</a>			ばんだいまち 磐梯町	総務課 ☎ : 0242-74-1223 📧 <a href="https://www.town.bandai.fukushima.jp/">https://www.town.bandai.fukushima.jp/</a>	
	おおたまむら 大玉村	総務課 ☎ : 0243-24-8134 📧 <a href="https://www.vill.otama.fukushima.jp/">https://www.vill.otama.fukushima.jp/</a>			いなわしろまち 猪苗代町	総務課 ☎ : 0242-62-2111 📧 <a href="https://www.town.inawashiro.fukushima.jp/">https://www.town.inawashiro.fukushima.jp/</a>	
県中地方	かがみいしまち 鏡石町	総務課 ☎ : 0248-62-2111 📧 <a href="https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/">https://www.town.kagamiishi.fukushima.jp/</a>		相双地区	あいづばんげまち 会津坂下町	総務課 ☎ : 0242-84-1503 📧 <a href="https://www.town.aizubange.fukushima.jp/">https://www.town.aizubange.fukushima.jp/</a>	
	てんえいむら 天栄村	総務課 ☎ : 0248-82-2111 📧 <a href="https://www.vill.tenei.fukushima.jp/">https://www.vill.tenei.fukushima.jp/</a>			ゆがわむら 湯川村	総務課 ☎ : 0241-27-8800 📧 <a href="https://www.vill.yugawa.fukushima.jp/">https://www.vill.yugawa.fukushima.jp/</a>	
	いしかわまち 石川町	総務課 ☎ : 0247-26-2113 📧 <a href="https://www.town.ishikawa.fukushima.jp/">https://www.town.ishikawa.fukushima.jp/</a>			やないづまち 柳津町	総務課 ☎ : 0241-42-2112 📧 <a href="https://www.town.yanaizu.fukushima.jp/">https://www.town.yanaizu.fukushima.jp/</a>	
	たまかわむら 玉川村	総務課 ☎ : 0247-57-4621 📧 <a href="https://www.vill.tamakawa.fukushima.jp/">https://www.vill.tamakawa.fukushima.jp/</a>			みしまち 三島町	総務課 ☎ : 0241-48-5511 📧 <a href="http://www.town.mishima.fukushima.jp/">http://www.town.mishima.fukushima.jp/</a>	
	ひらたむら 平田村	総務課 ☎ : 0247-55-3111 📧 <a href="https://www.vill.hirata.fukushima.jp/">https://www.vill.hirata.fukushima.jp/</a>			かねやまち 金山町	総務課 ☎ : 0241-54-5111 📧 <a href="https://www.town.kaneyama.fukushima.jp/">https://www.town.kaneyama.fukushima.jp/</a>	
	あさかわまち 浅川町	総務課 ☎ : 0247-36-4121 📧 <a href="http://www.town.asakawa.fukushima.jp/">http://www.town.asakawa.fukushima.jp/</a>			しょうわむら 昭和村	総務課 ☎ : 0241-57-2111 📧 <a href="https://www.vill.showa.fukushima.jp/">https://www.vill.showa.fukushima.jp/</a>	
	ふるどのまち 古殿町	総務課 ☎ : 0247-53-4611 📧 <a href="https://www.town.furudono.fukushima.jp/">https://www.town.furudono.fukushima.jp/</a>			あいづみさとまち 会津美里町	総務課 ☎ : 0242-55-1122 📧 <a href="https://www.town.aizumisato.fukushima.jp/">https://www.town.aizumisato.fukushima.jp/</a>	
	みはるまち 三春町	総務課 ☎ : 0247-62-2111 📧 <a href="https://www.town.miharu.fukushima.jp/">https://www.town.miharu.fukushima.jp/</a>			ひろのまち 広野町	総務課 ☎ : 0240-27-2111 📧 <a href="https://www.town.hirono.fukushima.jp/">https://www.town.hirono.fukushima.jp/</a>	
	おのまち 小野町	総務課 ☎ : 0247-72-2111 📧 <a href="https://www.town.ono.fukushima.jp/">https://www.town.ono.fukushima.jp/</a>			ならはまち 檜葉町	総務課 ☎ : 0240-23-6100 📧 <a href="https://www.town.naraha.lg.jp/">https://www.town.naraha.lg.jp/</a>	
	県南地方	にしごうむら 西郷村	総務課 ☎ : 0248-25-1112 📧 <a href="https://www.vill.nishigo.fukushima.jp/">https://www.vill.nishigo.fukushima.jp/</a>			とみおかまち 富岡町	総務課 ☎ : 0240-22-2111 📧 <a href="https://www.tomioka-town.jp/">https://www.tomioka-town.jp/</a>
いずみぎむら 泉崎村		総務課 ☎ : 0248-53-2111 📧 <a href="https://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/">https://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/</a>		かわうちむら 川内村	総務課 ☎ : 0240-38-2111 📧 <a href="http://www.kawauchimura.jp/">http://www.kawauchimura.jp/</a>		
なかじまむら 中島村		総務課 ☎ : 0248-52-2111 📧 <a href="http://www.vill.nakajima.jp/">http://www.vill.nakajima.jp/</a>		おおくままち 大熊町	総務課 ☎ : 0240-23-7568 📧 <a href="https://www.town.okuma.fukushima.jp/">https://www.town.okuma.fukushima.jp/</a>		
やぶきまち 矢吹町		総務課 ☎ : 0248-42-2117 📧 <a href="http://www.town.yabuki.fukushima.jp/">http://www.town.yabuki.fukushima.jp/</a>		ふたばまち 双葉町	総務課 ☎ : 0240-33-0124 📧 <a href="https://www.town.fukushima-futaba.lg.jp/">https://www.town.fukushima-futaba.lg.jp/</a>		
たなぐらまち 棚倉町		総務課 ☎ : 0247-33-2111 📧 <a href="http://www.town.tanagura.fukushima.jp/">http://www.town.tanagura.fukushima.jp/</a>		なみえまち 浪江町	総務課 ☎ : 0240-34-0235 📧 <a href="https://www.town.namie.fukushima.jp/">https://www.town.namie.fukushima.jp/</a>		
やまつりまち 矢祭町		自立総務課 ☎ : 0247-46-3131 📧 <a href="http://www.town.yamatsuri.fukushima.jp/">http://www.town.yamatsuri.fukushima.jp/</a>		かつらむら 葛尾村	総務課 ☎ : 0240-29-2111 📧 <a href="https://www.katsurao.org/">https://www.katsurao.org/</a>		
はなわまち 埴町		総務課 ☎ : 0247-43-2111 📧 <a href="http://www.town.hanawa.fukushima.jp/">http://www.town.hanawa.fukushima.jp/</a>		しんちまち 新地町	総務課 ☎ : 0244-62-2111 📧 <a href="https://www.shinchi-town.jp/">https://www.shinchi-town.jp/</a>		
南会津地方	さめがわむら 鮫川村	総務課 ☎ : 0247-49-3111 📧 <a href="https://www.vill.samegawa.fukushima.jp/">https://www.vill.samegawa.fukushima.jp/</a>		いいたむら 飯舘村	総務課 ☎ : 0244-42-1611 📧 <a href="https://www.vill.iitate.fukushima.jp/">https://www.vill.iitate.fukushima.jp/</a>		
	しもごうまち 下郷町	総務課 ☎ : 0241-69-1122 📧 <a href="https://www.town.shimogo.fukushima.jp/">https://www.town.shimogo.fukushima.jp/</a>		<p>「福島県町村職員採用情報Webサイト」  <a href="https://www.fukushima-choson-recruit.jp/">https://www.fukushima-choson-recruit.jp/</a></p>  <p>詳細については各町村までお問い合わせください。</p>			
	ひのえまたむら 檜枝岐村	総務課 ☎ : 0241-75-2500 📧 <a href="https://www.vill.hinoemata.lg.jp/">https://www.vill.hinoemata.lg.jp/</a>					
	ただみまち 只見町	総務企画課 ☎ : 0241-82-5210 📧 <a href="https://www.town.tadami.lg.jp/">https://www.town.tadami.lg.jp/</a>					
みなみあいづまち 南会津町	総務課 ☎ : 0241-62-6100 📧 <a href="https://www.town.minamiaizu.lg.jp/">https://www.town.minamiaizu.lg.jp/</a>						

